

**Режим дня**  
(холодный период)

Режимные моменты	«Подсолнушки» Группа ран. возраста с 1,6 до 2 лет	«Радость» Группа ран. возраста с 2 до 3 лет	«Надежда» Младшая группа с 3 до 4 лет	«Улыбка» Средняя группа с 4 до 5 лет	«Доброта» Старшая группа с 5 до 6 лет	«Дружба» Подготовительная группа с 6 до 7 лет
Прием, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, индивид. работа с детьми, игры, трудовые поручения, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	6.30 – 7.45	6.30 – 7.45	6.30-7.40	6.30-7.50	6.30 – 8.00	6.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.52	7.45 – 7.52	8.00 -8.07	8.00-8.07	8.10 – 8.20	8.20 - 8.30
Завтрак	8.00 – 8.25	8.05 – 8.25	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15 – 8.45	8.25 - 8.45
Утренний круг	8.25 – 8.30	8.25 – 8.35	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, трудовые поручения	8.30 – 8.55	8.35 - 8.55	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55- 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00– 9.30	9.00-9.40	9.00 – 9.50	9.00-10.40	9.00 -10.50
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.40 – 9.45	9.45 – 9.50	9.40-9.45	9.50-10.00	10.40 – 10.45	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдения, труд в природе, подвижные игры, сюжетные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 11.10	9.50 – 11.15	9.45 – 11.30	10.00 – 11.40	10.45 – 11.55	10.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.20	11.15-11.35	11.30 – 11.45	11.40 – 12.05	11.55-12.15	12.15 – 12.25
Обед	11.20 – 11.50	11.35 – 12.00	11.45 – 12.10	12.05 – 12.20	12.15-12.35	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну. Сон	11.50 - 15.00	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.35-15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15-15.30	15.20 – 15.35	15.20-15.35
Организованная образовательная деятельность				15.40 – 16.00		
Самостоятельная деятельность детей, трудов. Поручения, индивид. работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30 –16.15	15.30 – 16.15	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15
Вечерний круг	16.00 -16.05	16.00 – 16.10	16.15 – 16.20	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, индивид. работа, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход детей домой.	16.05 – 18.30	16.10 - 18.30	16.20-18.30	16.25 - 18.30	16.25 – 18-30	16.30 – 18.30

